

Was ist Therapie Aktiv - Diabetes im Griff?

Der Österreichischen Gesundheitskasse ist die optimale Versorgung ihrer Versicherten, besonders jener Menschen mit chronischen Erkrankungen, ein besonderes Anliegen. Ziel ist es, Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 eine optimale Versorgung zu gewährleisten und dies ist nur möglich, wenn die Patientinnen und Patienten von ihren Ärztinnen und Ärzten umfassend betreut, gezielt auf ihre Krankheit hin behandelt werden und durch fundierte Patientenschulungen besonders gut über ihre Krankheit informiert sind.

Therapie Aktiv ist ein Langzeitbetreuungsprogramm durch das sie den Diabetes in den Griff bekommen können. Durch die rechtzeitig beginnende kontinuierliche ärztliche Betreuung können die gefürchteten Begleiterkrankungen wie Gefäßschäden, Augenschäden, Nervenschäden und der diabetische Fuß vermieden und die Lebensqualität verbessert werden. Patientinnen und Patienten können sich bei speziell dafür ausgebildeten Ärztinnen und Ärzten für Allgemeinmedizin und Fachärztinnen/Fachärzten für Innere Medizin in das Disease Management Programm „Therapie Aktiv-Diabetes im Griff“ einschreiben lassen.

Ihre Vorteile durch Therapie Aktiv - Diabetes im Griff

- Kontinuierliche Betreuung und Behandlung nach dem letzten Stand der Wissenschaft
- Vermeidung von Doppeluntersuchungen
- Koordination der Behandlung in spezialisierten Einrichtungen (z.B. Fußambulanz bei Diabetikerinnen/Diabetikern)
- Zugang zu Schulungsprogrammen
- Vereinbarung von individuellen Therapiezielen

Wie können Sie teilnehmen?

Die Teilnahme an Therapie Aktiv erfolgt natürlich freiwillig und ist für alle Patientinnen und Patienten kostenlos.

Die Einschreibung in das Programm erfolgt über die Therapie Aktiv-Ärztin/den Therapie Aktiv-Arzt, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

- Die chronische Krankheit wurde eindeutig diagnostiziert
- Sie sind bereit aktiv am Programm mitzuwirken
- Sie unterzeichnen die Teilnahme- und Einwilligungserklärung, die Ihre Ärztin/Ihr Arzt für Sie bereithält

Zusätzlich vereinbaren Sie gemeinsam mit Ihrer Therapie Aktiv-Ärztin/Ihrem Therapie Aktiv-Arzt Ihre ganz persönlichen Gesundheitsziele wie z.B. mehr Bewegung, oder Gewichtsreduktion.

Patientenschulung

In der Patientengruppenschulung werden wissenswerte Informationen über den Umgang mit der Krankheit, Ernährung und Selbstkontrolle vermittelt. Dies soll helfen, den Diabetes in den Griff zu bekommen.

Die Schulungen werden von den Therapie Aktiv-Ärztinnen/Therapie Aktiv-Ärzten in Zusammenarbeit mit ausgebildeten Diabetesberaterinnen/Diabetesberatern abgehalten, oder können in den Diabeteschulungseinrichtungen der Österreichischen Gesundheitskasse in Wien besucht werden. Nähere Auskünfte dazu gibt Ihnen Ihre DMP-Ärztin/Ihr DMP-Arzt. Natürlich ist diese Schulung für Sie als Patientin/Patient kostenlos.

Ebenfalls erhalten Sie kostenlos alle Informationsmaterialien, wie Patientenhandbuch, Informationsfolder und Poster mit nützlichen Tipps.